

GUIDE DES RESSOURCES PASTORALES ET COMMUNAUTAIRES POUR LES COUPLES ET LES FAMILLES

Édition 2012-2013



Pour toi qui vis en couple...

Pour toi qui as soif de ressourcement avec ton conjoint, ta conjointe...

Pour toi qui cherches des outils ou du support pour traverser un moment difficile...

Tu es parent...

- ou c'est pour bientôt...?
- et tu as besoin de support?
- et tu cherches des activités de ressourcement pour ta famille?

Tu es responsable d'un organisme, d'un mouvement ou d'une communauté chrétienne?

Tu trouveras dans ces pages une mine de ressources existant déjà dans la région et des liens internet intéressants qui peuvent répondre à tes questions...

Carmen B. Lebel

Service d'accompagnement des jeunes familles

Diocèse de Nicolet

Tél.: (819) 293-6871, poste 411

Courriel : carmenlebel@diocesnicolet.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

PREMIÈRE PARTIE - Ressources pastorales

1. RESSOURCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT	
▪ Centre Emmaüs.....	3
▪ Déjeuners Couple-Croissant.....	3
▪ Institut de la famille	3
▪ Parcours familial d'éveil à la foi <i>Si on prenait le temps?</i>	4
▪ Parcours d'initiation à la vie chrétienne (éveil à la foi et sacrements).....	4
▪ Soirée Pasto-Bistro.....	4
▪ Mission jeunesse.....	4
2. PRÉPARATION AU MARIAGE	
MOUVEMENTS POUR COUPLES OU PERSONNES SEULES	
▪ RPVD, RCF et Service Projet Mariage-projet de vie.....	5
▪ Cursillo (seul ou en couple).....	6
▪ Évangélisation des profondeurs (seul).....	6
▪ Joie de Vivre (personnes séparées ou divorcées).....	6
▪ La Rencontre (seul ou en couple).....	6
▪ Porte Ouverte (veufs ou veuves).....	7
▪ Familles Puits de Lumière.....	7
3. PLANIFICATION DES NAISSANCES	
▪ Séréna.....	7
▪ Service Vie-Amour.....	7
4. CAMPS FAMILIAUX	
▪ Camp Beauséjour.....	8

DEUXIÈME PARTIE - Ressources communautaires

5. MAISONS DES FAMILLES	
▪ Carrefour familial de Manseau.....	8
▪ Le Lien - Maison de la famille.....	8
▪ Ludolettre à St-Léonard d'Aston.....	8
▪ Maison de la famille Drummond.....	9
▪ Parents-Ressources des Bois-Francis.....	9
▪ Rendez-vous familial inc.....	9
6. SOUTIEN POUR PARENTS VIVANT LE DEUIL DE LEUR ENFANT :	
▪ Les Amis Compatissants.....	10
▪ Rencontre Harmonie.....	10
▪ Groupe de soutien «Toi mon ange».....	10
▪ Rêves envolés et Nouveaux rêves.....	10
7. DIVERS	
▪ Emmanuel, l'Amour qui sauve (enfant avec handicap).....	11
▪ La Source (famille monoparentale ou recomposée).....	11
▪ Pères séparés.....	11
▪ RAFT Inc. (famille en transition).....	11
▪ Liens internet.....	12

1^{ère} partie: les ressources pastorales

1. RESSOURCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT

CENTRE EMMAÛS

Centre de ressourcement et de formation pour adolescents et jeunes adultes (11-35 ans). Accompagnement, fraternité, intériorité, expression de soi, ouverture sur le monde.

Centre Emmaüs

71, rue St-Louis, Victoriaville, Qc, G6P 3P6

Téléphone : (819) 795-3989 / Télécopieur : (819) 795-4558

Courriel : centre-emmaus@videotron.ca

SITE WEB : www.cebf.org



DÉJEUNERS COUPLE-CROISSANT

Déjeuners-brunch périodiques pour couples souhaitant dynamiser leur vie conjugale.

Service des couples et des familles du diocèse de Nicolet

(819) 293-6871, poste 411 - carmenlebel@diocesnicolet.qc.ca

INSTITUT DE LA FAMILLE

L'Institut de la Famille est un centre spécialisé sur le couple et la famille. Depuis plus de 18 ans, il s'inspire d'études et de recherches pour développer des outils et des formations pratiques afin d'aider les couples, les parents et les grands-parents à :

- améliorer leurs relations avec les autres;
- éviter les pièges et les difficultés normalement rencontrées en couple et en famille;
- développer une réelle harmonie conjugale et familiale;
- faire des choix de vie plus éclairés.

Coordonnées : **INSTITUT DE LA FAMILLE**

4947, rue Clément-Lockquell

Saint-Augustin-de-Desmaures, Québec (Canada) G3A 1V4



Téléphone : région de Québec (418) 872-0916 / Télécopieur : (418) 872-5265

Ailleurs au Québec : 1 877 437-0916

Courriel : institut.famille@institutfamille.com

SITE WEB : www.institutfamille.com

PARCOURS FAMILIAL D'ÉVEIL À LA FOI « SI ON PRENAIT LE TEMPS »

Parcours de ressourcement chrétien offert aux familles traditionnelles, monoparentales ou recomposées (avec un minimum de vécu partagé). Ateliers thématiques, témoignages de familles, animation musicale, brefs entretiens et activités adaptées aux âges des enfants.

Pour information, téléphonez au presbytère de votre paroisse ou contactez Carmen Lebel: 819-293-6871 poste 411

PARCOURS DE FORMATION À LA VIE CHRÉTIENNE

Éveil spirituel et préparation aux sacrements offerts à toute personne (enfant, adolescent, adulte) qui souhaite vivre un cheminement de foi avec le Dieu de Jésus-Christ.

INFORMATION : au presbytère de votre paroisse ou le *Service d'accompagnement des jeunes familles* du diocèse de Nicolet. (819) 293-6871, poste 411 Carmen Lebel - carmenlebel@diocesnicolet.qc.ca ou Robert Richard, poste 405 - robertrichard@diocesnicolet.qc.ca



SOIRÉE PASTO-BISTRO

Soirée de détente et de ressourcement chrétien intégrant chanson, divertissement et réflexion dans une ambiance bistro. Guy Lebel (819) 293-6871, poste 416 - guylebel@diocesnicolet.qc.ca

MISSION JEUNESSE - DIOCÈSE DE NICOLET

ACTIVITÉS ET ACCOMPAGNEMENT POUR ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

Parcours, mouvements, accompagnement et expériences internationales pour adolescents et jeunes adultes qui souhaitent vivre un cheminement de foi avec le Dieu de Jésus-Christ.

INFORMATION : Votre paroisse ou *Service Mission Jeunesse* du diocèse de Nicolet
Resp. : Annie Beauchemin (819) 293-6871, poste 241



2. PRÉPARATION AU MARIAGE MOUVEMENTS POUR COUPLES, FAMILLES ET PERSONNES SEULES

RÉFLEXION POUR LA VIE À DEUX (RPVD)

Week-end de réflexion sur la vie conjugale et familiale et sur la préparation au mariage

INSCRIPTION : Anne-Marie et Ian Gagné : 819-477-1364

LIEU DES SESSIONS : Drummondville

Information : <http://www.diocesenicolet.qc.ca/besoins/mariage.php>

Ou carmenlebel@diocesenicolet.qc.ca



RENCONTRE CATHOLIQUE FIANCÉS (RCF)

Fin de semaine de préparation au mariage

INSCRIPTION : Marie-Hélène Pelletier et François Quirion (819) 563-8132

LIEUX DES SESSIONS : Drummondville, Sherbrooke

SITE WEB : www.rcfcanada.org

Information sur les dates des sessions:

<http://www.diocesenicolet.qc.ca/besoins/mariage.php> ou
carmenlebel@diocesenicolet.qc.ca



SESSION PROJET MARIAGE - projet de vie (SPM)

Session de préparation au mariage, offerte sur un week-end ou sur semaine.

INSCRIPTION : Valérie Adam et Stéphane Paquette (819) 363-2243

LIEUX DES SESSIONS : Victoriaville, Nicolet et Drummondville

SITE WEB : www.fnspm.ca ou

<http://www.diocesenicolet.qc.ca/besoins/mariage.php> OU
carmenlebel@diocesenicolet.qc.ca

PRÉPARATION AU MARIAGE PAR CORRESPONDANCE



Oui, je le veux! offre aux couples qui ne peuvent pas assister aux rencontres de préparation au mariage dans leur paroisse une solution pratique et originale. Elle leur donne la possibilité d'entreprendre par correspondance une démarche sérieuse pour approfondir leur vie à deux et leur engagement dans le mariage.. Il est important d'en parler avec le pasteur qui vous accompagne.

Pour s'informer : 1-800-668-2547

sac@novalis.ca



Mouvement permettant de faire le point dans sa vie, retrouver un idéal et rencontrer Jésus-Christ dans sa Parole et dans une expérience fraternelle.

Fins de semaines offertes à Drummondville.

Inscription ou information au secrétariat: Nathalie Proulx (819) 358-6492

Courriel : secretariat-cursillo.dio.nico@hotmail.fr

SESSION «ÉVANGÉLISATION DES PROFONDEURS»

Une démarche née d'une parole fondatrice : «Lève-toi, prends ton grabat (ton histoire de vie telle qu'elle est) et marche» Jean 5, 8 et qui est vécue sur 9 journées, de septembre à mai.

Il y est proposé un chemin qui amène la personne à accepter de traverser ses limites, à reconnaître ses blessures, à assumer son histoire afin de renouveler sa vie sur les chemins de Pâques. Nous pouvons accueillir la présence de Dieu au cœur de ce que nous vivons et être assurés qu'il y a une issue !

Pour information : Claude Dubreuil, Victoriaville, 819-795-3989, poste 237 ou

Voir sur le site www.lepelerin.org /vie spirituelle



JOIE DE VIVRE

Mouvement chrétien qui favorise un nouveau départ pour les personnes séparées, divorcées ou qui ont obtenu une déclaration de nullité de mariage. Fins de semaine de ressourcement et rencontres de suivi aux deux semaines à Victoriaville et à Drummondville.

Information : Mario Robichaud, diacre et animateur spirituel (819) 472-3905

LA RENCONTRE



Mouvement pour toute personne qui désire trouver un sens à sa vie, apprendre à mieux se connaître, connaître l'autre et connaître Dieu. LA RENCONTRE pour adultes et pour 15-25 ans. Fins de semaines et rencontres de suivi.

Gaétane et Raymond Samuel, Nicolet (819) 293-5027

Fin de semaine : France Levasseur et Michel Raby (819) 352-9686

Fin de semaine pour jeunes : Kim Berly et David St-Laurent : (613) 761-1668

Pour Trois-Rivières - Martin Provencher au (819) 379-9063

SITE WEB : www.biscum.org

PORTE OUVERTE

POUR LES VEUVES ET LES VEUFS



Mouvement catholique pour les veuves et les veufs qui désirent vivre pleinement malgré leur situation de deuil.

Information : Pierrette Belleau (819)357-1823

FAMILLES PUIITS DE LUMIÈRE

La Famille des Puits de Lumière, c'est une grande famille qui accueille avec chaleur et joie toutes les familles, celles à qui la vie sourit, celles qui connaissent des difficultés, les familles traditionnelles, monoparentales, en union de fait ou reconstituées et toutes les personnes en quête de soutien humain, en quête de Dieu.

Ressourcements spirituelles, activités diverses, pour cheminer dans la foi à son rythme et dans le plus grand respect.

Accompagnement du Père René Larochelle, prêtre du Diocèse de Québec.

POUR INFORMATION : Robert Bombardier et Nathalie Côté 819-394-3292

http://www.familledespuitsdelumiere.org/pdf/depliant_2012.pdf

3. PLANIFICATION DES NAISSANCES

SERÉNA : SERVICE DE RÉGULATION DES NAISSANCES

Service d'éducation et d'entraide spécialisé en régulation naturelle des naissances (méthode sympto-thermique).

Nathalie Leber et Carl St-Laurent (819) 396-3788

SITE WEB: www.serena.ca

SERVICE VIE-AMOUR

Service d'éducation pour une planification des naissances qui respecte le rythme naturel de la fécondité chez la femme et chez l'homme (méthode Billings). (suite ↓)

N'hésitez pas à nous contacter. Nos bénévoles seront heureux de vous répondre. Ils sont disponibles à travers le Québec. Si vous êtes de l'extérieur, nous vous mettrons en contact avec d'autres groupes.

Téléphone : (418) 836-9156 ; (866) 319-9156

Administrateur Web : info@sva.qc.ca

2^e partie : ressources communautaires

4. CAMP FAMILIAL



CAMP BEAUSÉJOUR



Camp de vacances au bord du lac Sunday ouvert à l'année pour les familles et les groupes autonomes déjà organisés.

288, route 161, Sts-Martyrs-Canadiens QC G0P 1A1

Téléphone : 1-418-458-2646 Télécopieur : (418) 458-1013

Courriel: campbeausejour@yahoo.ca

SITE WEB : www.fsc-canada.com/campbeausejour

5. MAISONS DES FAMILLES

CARREFOUR FAMILIAL DE MANSEAU

Dans une atmosphère d'entraide et de solidarité, le Carrefour familial accueille et regroupe des personnes de tout âge et des familles.

CARREFOUR FAMILIAL DE MANSEAU

462 rue St-Georges C.P. 278, Manseau QC GOX 1V0

(819) 356-2010 /Télécopieur : (819) 356-2341 - cfmanseau@sympatico.ca

LE LIEN MAISON DE LA FAMILLE

PIERREVILLE, MRC NICOLET-YAMASKA

Lieu de rencontre et de vie communautaire qui privilégie l'entraide, le respect et la solidarité entre familles.

LE LIEN - MAISON DE LA FAMILLE

24 rue Trahan, Pierreville, JOG IJO

(450) 568-1010 / Télécopieur : (450) 568-0106 - lienmaisonfamille@tellabaie.net

LUDOLETTRE

St-léonard d'Aston

Centre d'éducation populaire implanté en milieu rural en réponse aux besoins des familles.

430, rue Lamothe, St-Léonard-d'Aston J0C 1M0

(819) 399-3023

Courriel : ludolettre@ludolettre.qc.ca

SITE WEB : www.ludolettre.qc.ca

MAISON DE LA FAMILLE DRUMMOND

Lieu ouvert à tous les types de familles pour échanger et partager sur le vécu familial, développer et promouvoir l'entraide familiale et offrir de l'information.

MAISON DE LA FAMILLE DRUMMOND
152 St-Damase, Drummondville QC J2B 6G5
(819) 478-9307 / Télécopieur : (819) 478-0756 -
maisonfamille@drummond.net
SITE WEB : www.maisonfamille.drummond.net



PARENTS-RESSOURCES DES BOIS-FRANCS

Lieu de rencontre, de soutien et de formation pour des mères et des pères intéressés à partager avec d'autres parents à différentes étapes de leur vie de famille.

PARENTS-RESSOURCES DES BOIS-FRANCS (Maison des familles)
86 rue St-Paul, Victoriaville, G6P 9C8
(819) 758-4041 / Télécopieur : (819) 758-2159
courriel : parentsressources@mdbuf.org
SITE WEB : www.parentsressources.org

RENDEZ-VOUS FAMILIAL INC

Halte sans rendez-vous où l'on peut se dire, être écouté et trouver un support vivifiant. Accueil et aide ponctuelle. Ressources pour couples, familles ou personnes seules.

RENDEZ-VOUS FAMILIAL INC
480, rue Lessard, St-Nicéphore QC J2A 2G2
(819) 478-9322 - rvf.direction@cgocable.ca

(suite page suivante)

6. SOUTIEN POUR PARENTS VIVANT LE DEUIL DE LEUR ENFANT

LES AMIS COMPATISSANTS

Organisme international offrant aide et compréhension aux parents endeuillés suite à la mort de leur enfant, survenue en bas âge ou non, soutenant ainsi la santé physique et émotionnelle des parents. Voir le site WEB : www.sdequebec.ca/amis.asp

RENCONTRE HARMONIE

Région de Drummondville: rencontres pour les personnes en deuil d'un(e) conjoint(e) ou parents en deuil d'un enfant.

Pour information Mme Nicole Dutrisac: 819-472-4872 (nicole.dutrisac@cgocable.ca)

GROUPE DE SOUTIEN AU DEUIL « TOI MON ANGE »

Cette rencontre est consacrée à comment informer, outiller, sensibiliser notre entourage en lien avec la perte d'un bébé.

<http://www.parentsressources.org/groupe-de-soutien-au-deuil-perinatal-toi-mon-ange/>

Association parents-ressources des Bois-Francs : (819) 758-4041

RÊVES ENVOLÉS et NOUVEAUX RÊVES

LES RÊVES ENVOLÉS : Groupe de soutien pour parents qui ont perdu un bébé durant la grossesse ou dans les semaines après sa naissance.

LES NOUVEAUX RÊVES : Groupe de soutien pour parents qui projettent d'avoir un autre enfant ou qui vivent une nouvelle grossesse après avoir perdu un bébé.

HÔPITAL PIERRE-BOUCHER, local 2309
333, boulevard Jacques-Cartier Est, Longueuil J4M 2A5
Téléphone : (450) 468-8111, poste 2309

7. DIVERS

EMMANUEL, L'AMOUR QUI SAUVE

Association favorisant l'adoption d'enfants ayant une déficience intellectuelle, physique ou sensorielle ainsi que le soutien aux parents biologiques d'un enfant handicapé.

Association Emmanuel, l'Amour qui sauve
C.P. 352, Drummondville, J2B 6W3
(819) 395-4889
associationemmanuel@cgocable.ca

LA SOURCE - ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES OU RECOMPOSÉES

Organisme communautaire pour personnes et familles vivant une transition familiale. Soutien pour faciliter la réalisation d'objectifs personnels et familiaux.

59, rue Monfette, Local 220, Victoriaville,
Qc, G6P 1J8
Téléphone : (819) 758-4144
Télécopieur : (819) 758-4914
Courriel : lasource@cdcbf.qc.ca



PÈRES SÉPARÉS

Organisme visant à soutenir les pères dans la transition de vie liée à la rupture d'union ainsi que dans l'exercice de leur rôle parental afin d'améliorer la relation père-enfant.

PÈRES SÉPARÉS INC.
5810, rue Sherbrooke Est
Montréal, QC H1N 1B2
(514) 254-6120 - psi@peres-separes.qc.ca
SITE WEB : www.peres-separes.qc.ca

RAFT INC. - RÉSEAU D'AIDE AUX FAMILLES EN TRANSITION

Organisme de support et de services pour familles monoparentales ou recomposées et pour personnes seules. Groupes de soutien, relation d'aide, médiation, etc.

578, rue Lindsay, 2^e étage
Drummondville, Québec
J2B 1H5
Téléphone : (819) 477-5707 Télécopieur: (819) 477-8075
Courriel : adisepdrummond@qc.aira.com [Page Facebook](#)



LIENS INTERNET

Association des psychothérapeutes conjugaux et familiaux du Québec :
<http://www.apcfq.com>

Conseil de la Famille et de l'Enfance : www.cfe.gouv.qc.ca

Croire.com : <http://www.croire.com/index.jsp> (pour toutes vos questions sur la foi)

Organisme catholique pour la vie et la famille : www.ocvf.ca

Interbible : <http://www.interbible.org>

Ministère de la Famille, des aînés : <http://www.mfa.gouv.qc.ca>

Missa.org : <http://www.missa.org/index.php>

Mond'Ami : <http://www.mondami.ca>

Souffle.ca : <http://www.souffle.ca>

Spiritualité 2000 : <http://www.spiritualite2000.com>

Un moment sacré : <http://www.unmomentsacre.com>

La P'tite pasto : www.laptitepasto.com

Pour s'informer : www.KTOTV.com

Pour information ou commande de matériel au *Service des couples et des familles* :

- Par courriel : carmenlebel@diocesnicolet.qc.ca
- Par téléphone : (819) 293-6871, poste 411
- Par télécopieur : (819) 293-8376

Consultez www.souffle.ca pour vous redonner du souffle!

Dernière mise à jour : 30 août 2012