

### **Grossesse imprévue**

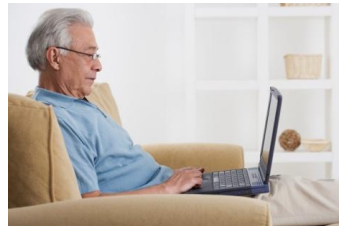
Il arrive parfois que la venue inattendue d'un enfant pose certains défis pour le couple. Il existe plusieurs organismes pouvant offrir un service d'écoute, d'accompagnement dans votre choix ou même dans le cadre d'un processus d'adoption, de soutien matériel, etc.

Toutefois, les circonstances de la vie font que certaines femmes ont recours à l'avortement. Il existe aussi des groupes de partages pouvant aider celles qui ont vécu difficilement cette expérience. Un site Internet regroupe les organismes pouvant vous aider dans la région du centre du Québec :

[http://www.toilejeunesse.centre-du-quebec.qc.ca/client/recherche\\_ressource.asp](http://www.toilejeunesse.centre-du-quebec.qc.ca/client/recherche_ressource.asp)

### ***Les personnes âgées***

Il existe dans notre diocèse un mouvement de chrétiens retraités qui se nomme **La vie montante**. Leur spiritualité s'inspire de la Parole de Dieu: lue, méditée, partagée et vécue. Présent dans plusieurs paroisses de notre diocèse, vous pouvez aller consulter leur site Internet pour en savoir plus.



[www.laviemontante.ca](http://www.laviemontante.ca)

Visitez notre site : [www.diocesenicolet.qc.ca](http://www.diocesenicolet.qc.ca)

Pour reprendre votre souffle : [www.souffle.ca](http://www.souffle.ca)



### ***Quelques ressources pertinentes sur le web concernant la pastorale du mariage et de la famille***

#### ***Pour la vie et la famille***

L'Organisme catholique pour la vie et la famille (OCVF)

A été fondé par la *Conférence des évêques catholiques du Canada (CECC)*. La mission de l'OCVF est de bâtir une culture de la vie et une civilisation de l'amour grâce à la promotion du respect de la vie et de la dignité humaine, et du rôle essentiel de la famille.

[www.colf.ca](http://www.colf.ca)

#### ***Une ressource familiale intéressante***

L'Institut de la famille de Québec, c'est un centre de ressources et de formation qui vise le mieux-être des personnes, des couples, des parents et des grands-parents. Nous vous invitons à consulter leur site Internet pour en savoir davantage sur leur gamme de services et de sessions intéressantes.

[www.institutfamille.org](http://www.institutfamille.org)

### *50 questions sur la vie et l'amour*

Vous vous posez des questions sur l'amour, donner la vie, l'être humain, la vie à deux, la morale sexuelle...

Vous trouverez des pistes de réflexion sur ce site:

[www.1000questions.net/fr/50q](http://www.1000questions.net/fr/50q)

Le site **Amour et Vérité** veut répondre aux questions que se posent les couples, les parents célibataires, les fiancés, les familles. On y aborde une multiplicité de thèmes allant de la vie de couple, de famille mais aussi des questions sur la bioéthique et la vie humaine.

[www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org)

### *Pour les parents*

Voici le site Internet d'une revue très connue en France : *Famille chrétienne*. Vous y trouverez des articles et des dossiers fort pertinents concernant la vie de famille.

[www.famillechretienne.fr](http://www.famillechretienne.fr)

### *Le CLER Amour et Famille*

Une Association française qui, par son action, notamment par le conseil conjugal et familial, aide les familles à mieux assurer leur rôle de premier lieu d'intégration sociale: accompagner les parents dans leur mission éducative, permettre aux jeunes de devenir des adultes autonomes, responsables, acteurs dans la société, leur donner envie de nouer des relations harmonieuses avec leur environnement.

Vous trouverez beaucoup d'informations sur ce site.

[www.cler.net](http://www.cler.net)

2.

Ce site veut aider les parents à accompagner leurs enfants vers Dieu par le chemin de la prière. Il donne accès à une multitude de prières, réflexions et dessins.

[www.prierenfamille.com](http://www.prierenfamille.com)

### *Sexualité*

**Seréna** est un organisme sans but lucratif ayant pour mission d'habiliter les femmes et les couples à gérer leur fertilité de façon naturelle et efficace, en leur offrant une meilleure connaissance du cycle féminin.

[www.serena.ca](http://www.serena.ca)

Voici une belle ressource du web! C'est une bonne façon de commencer à s'informer sur la **régulation des naissances de façon naturelle**. Certains pour des raisons écologiques ou des convictions religieuses. D'autres couples pratique cette méthode parce qu'ils sont en recherche de grossesse.

[www.methodes-naturelles.fr](http://www.methodes-naturelles.fr)

### *Les Familles des Puits de Lumière*

Les Familles des puits de Lumière, c'est une grande famille qui accueille avec chaleur et joie toutes les familles, celles à qui la vie sourit, celles qui connaissent des difficultés, les familles traditionnelles, monoparentales, en union de fait ou reconstituées et toutes les personnes en quête de soutien humain, en quête de Dieu. Découvrez leur spiritualité sur leur site!

[www.familledespuitsdelumiere.org](http://www.familledespuitsdelumiere.org)

3.