

2. **Proclamation du *Magnificat*** (Lc 1,46-55).  
On peut le réciter ou le psalmodier, ensemble ou une personne par verset.

**Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais.**

#### **AVANT DE PARTIR...**

---

1. Date et le lieu de notre prochaine Maisonnée.
2. Si on se donnait un défi à relever d'ici notre prochaine rencontre?  
Suggestion :
  - Comme Marie et avec elle, je vais visiter une personne seule de mon entourage.
  - Je prends le temps de m'émerveiller de ce qu'elle est, de lui dire simplement ce que je trouve beau en elle, son « don unique ».
  - Au retour, j'exprime à ma façon, dans mes mots, mon propre « Magnificat » en rendant grâce au Seigneur pour cette personne.

## **FICHE 17-ANIMATION**

**Lc 1,39-56**

**La visite de Marie chez Élisabeth  
et le *Magnificat***

---



#### **ACCUEIL**

Prendre le temps de s'accueillir, de s'informer les uns des autres, de rire ensemble... Si de nouvelles personnes se joignent au groupe, refaire les présentations et redire le but et le déroulement d'une Maisonnée d'Évangile (cf. Introduction de la fiche 1).

#### **PREMIER TEMPS – Geste pour se déposer et s'ouvrir à l'Esprit saint**

---

1. Notre Maisonnée d'aujourd'hui tournera autour du récit où Marie rend visite à sa cousine Élisabeth enceinte de six mois. En fait, les deux femmes portent un enfant, comme une promesse fragile... Prenons un moment de silence pour nous arrêter et réaliser que nous portons, nous aussi, une promesse de vie à travers notre foi, notre espérance, nos gestes d'amour. *Bref moment de silence.*
2. « **Que deux ou trois soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux** » (Mt 18,20), dit Jésus. De l'Annonciation à la Pentecôte, Marie expérimentera diverses manières par lesquelles le Christ se rendra présent à ses disciples. Aujourd'hui, accueillons-le à nouveau à travers nos deux symboles : la **bible ouverte** et une **bougie** qu'on va allumer en signe de sa présence. *Allumer la bougie.*
3. Accueillons aussi cette promesse qui donne sens à la venue du Seigneur pour nous aujourd'hui : « **Moi je suis venu pour qu'on ait la vie, et qu'on l'ait en abondance** » (Jean 10,10b).  
*Bref moment de silence.*
4. En lien avec cette promesse de VIE EN ABONDANCE, rappelons-nous qu'il y a **en toute personne un désir profond, une soif pour être plus vivant, un appel du cœur à être plus soi-même, à donner la vie, à avoir une vie « féconde » de diverses manières.** Ce désir de vie, Marie l'avait elle aussi.

En vous situant au niveau du cœur, spontanément, dans le meilleur de vous-même, que répondez-vous à cette question :

**Ces jours-ci, comment je pourrais nommer ma soif, mon désir profond d'un « plus de vie », ce désir de vie qui me tire vers le haut, me garde en route et me pousse à croire que ma vie vaut la peine d'être vécue et même *donnée par amour*...?**

Après l'avoir identifié, je l'écris et je l'ouvre au Seigneur. Une fois votre réponse écrite, je vous invite à déposer votre billet **dans la bible ouverte**. Vous pourrez le récupérer à la fin de la rencontre.

## DEUXIÈME TEMPS – Accueil de l'évangile selon saint Luc (1,39-45.56)

1. **Introduction** (l'invitant) : Dans ce récit, prêtons attention à l'action de l'Esprit et à la richesse du dialogue entre ces deux cousines porteuses de vie, porteuses d'une « bonne nouvelle » l'une pour l'autre.
2. Accueil du texte (lu par l'invitant ou une personne désignée qui se sera préparée à lire le texte de manière intériorisée).
- 39 **En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagnaise, dans une ville de Judée.**
- 40 **Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.**
- 41 **Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,**
- 42 **et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.**
- 43 **D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?**
- 44 **Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.**
- 45 **Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. » [...]**
- 56 **Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.**

Traduction : Bible de la liturgie, <http://www.aelf.org> – Copyright AELF, Paris, 2014, tous droits réservés.

## TROISIÈME TEMPS – Méditation personnelle sur le texte

Prenons quelques minutes de réflexion personnelle. Si on le souhaite, on peut méditer sur le texte à partir de l'une ou l'autre de ces pistes :

1. **Dans cette rencontre entre deux femmes enceintes, qu'est-ce qui m'étonne, me heurte, me pose question, m'émerveille?**
2. **Dans ce récit, quelle est la « bonne nouvelle » que je souhaite accueillir pour moi et/ou pour le monde aujourd'hui?**

## QUATRIÈME TEMPS – Partage sur la Parole

En restant en mode « écoute bienveillante » les uns des autres, on peut partager ce qu'on souhaite en rapport à ce récit. *Temps de partage.*

## CINQUIÈME TEMPS – Prière personnelle

*Si le temps le permet, on peut proclamer une seconde fois le récit biblique.*

Un peu comme Marie qui s'est laissé toucher par la parole de sa cousine Élisabeth, qu'est-ce qui me touche, me rejoint, m'émerveille dans ce que j'ai entendu au cours de cette rencontre? Ou encore, qu'est-ce qui est en train de bouger en lien avec MON DÉSIER DE VIE (mon billet déposé dans la bible)?

En silence, j'en jase avec le Seigneur...

## SIXIÈME TEMPS – Prière en commun

1. **Introduction** : Remercions le Seigneur pour ce qu'on vient de vivre. Élisabeth a dit à Marie : « Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur » (Lc 1,45).

En entendant cela, Marie est entrée dans un mouvement spirituel profond, un mouvement inouï d'émerveillement et de reconnaissance envers son Dieu.

Essayons de nous de nous placer dans ce mouvement intérieur de Marie en redisant, pour nous-mêmes, ces mots qui expriment en même temps l'humilité et la puissance de sa foi.