

## FICHE 4-INVITÉS

Mc 4,35-41

La tempête apaisée

---



### PREMIER TEMPS – Geste pour se déposer et s'ouvrir à l'Esprit saint

1. Accueil d'une promesse : « **Moi je suis venu pour qu'on ait la vie, et qu'on l'ait en abondance** » (Jean 10,10b).
2. En toute personne, il y a un *désir* profond, une *soif* pour être plus vivant, un *appel du cœur* à être plus soi-même. Comme à la dernière rencontre, en me situant au niveau du cœur, spontanément, dans le meilleur de moi-même, je réponds à cette question : **Ces jours-ci, comment je pourrais nommer ma soif, mon désir profond d'un « plus de vie », ce désir qui me pousse à croire que ma vie vaut la peine d'être vécue et me met en route? Je l'écris...**

### DEUXIÈME TEMPS – Accueil de l'évangile selon saint Marc (4,35-41)

- <sup>35</sup> Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples :  
« Passons sur l'autre rive. »
- <sup>36</sup> Quittant la foule, ils emmènent Jésus dans la barque, comme il était ; et d'autres barques le suivaient.
- <sup>37</sup> Survient une violente tempête.  
Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait d'eau.
- <sup>38</sup> Lui dormait sur le coussin à l'arrière.  
Ses compagnons le réveillent et lui crient :  
« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »
- <sup>39</sup> Réveillé, il interpelle le vent avec vivacité et dit à la mer :  
« Silence, tais-toi ! »  
Le vent tomba, et il se fit un grand calme.
- <sup>40</sup> Jésus leur dit : « Pourquoi avoir peur ?  
Comment se fait-il que vous n'ayez pas la foi ? »

## FICHE 4-INVITÉS

Mc 4,35-41

La tempête apaisée

---



### PREMIER TEMPS – Geste pour se déposer et s'ouvrir à l'Esprit saint

1. Accueil d'une promesse : « **Moi je suis venu pour qu'on ait la vie, et qu'on l'ait en abondance** » (Jean 10,10b).
2. En toute personne, il y a un *désir* profond, une *soif* pour être plus vivant, un *appel du cœur* à être plus soi-même. Comme à la dernière rencontre, en me situant au niveau du cœur, spontanément, dans le meilleur de moi-même, je réponds à cette question : **Ces jours-ci, comment je pourrais nommer ma soif, mon désir profond d'un « plus de vie », ce désir qui me pousse à croire que ma vie vaut la peine d'être vécue et me met en route? Je l'écris...**

### DEUXIÈME TEMPS – Accueil de l'évangile selon saint Marc (4,35-41)

- <sup>35</sup> Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples :  
« Passons sur l'autre rive. »
- <sup>36</sup> Quittant la foule, ils emmènent Jésus dans la barque, comme il était ; et d'autres barques le suivaient.
- <sup>37</sup> Survient une violente tempête.  
Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait d'eau.
- <sup>38</sup> Lui dormait sur le coussin à l'arrière.  
Ses compagnons le réveillent et lui crient :  
« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »
- <sup>39</sup> Réveillé, il interpelle le vent avec vivacité et dit à la mer :  
« Silence, tais-toi ! »  
Le vent tomba, et il se fit un grand calme.
- <sup>40</sup> Jésus leur dit : « Pourquoi avoir peur ?  
Comment se fait-il que vous n'ayez pas la foi ? »

**41 Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux :**  
**« Qui est-il donc,**  
**pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »**

Traduction : Bible de la liturgie, <http://www.aelf.org> – Copyright AELF, Paris, 1980, tous droits réservés.

### **TROISIÈME TEMPS – Méditation personnelle sur le texte**

---

Dans ce récit, qu'est-ce qui m'étonne, me heurte, me rejoint dans mon expérience? En quoi cela me révèle quelque chose sur mon propre « désir de vie » ou sur la perception que j'ai de Jésus Christ?

### **QUATRIÈME TEMPS – Partage sur la Parole**

---

### **CINQUIÈME TEMPS – Prière personnelle**

---

Dans l'« écho » produit en moi par l'Évangile et ce partage, qu'est-ce qui a été éveillé chez moi ou qu'est-ce qui est en train de bouger en lien avec MON DÉsir DE VIE ? J'en jase avec le Seigneur...

### **SIXIÈME TEMPS – Prière en commun**

---

1. À partir de la **Fiche 4 – Annexe : Images pour prier** :
  - En silence, je prends le temps de regarder ces images et de m'en laisser imprégner. Après quelques instants, je choisis celle qui correspond le mieux à la prière qui monte présentement en moi, ou qui exprime davantage mon « désir de vie »...  
*Moment de silence.*
  - Je peux dire aux autres l'image que j'ai choisie et, si je le souhaite, exprimer brièvement pourquoi cette image me rejoint.
2. En lien avec notre désir de vie, remercions le Seigneur pour ce qu'on vient de vivre ce soir... (*découverte, amitié, Parole partagé...*).
3. En terminant, prions ensemble avec la prière que Jésus nous a apprise : **Notre Père...**

**AVANT DE PARTIR** : Date et lieu de notre prochaine Maisonnée.

---

Diocèse de Nicolet, QC Canada | Fiche 4-Invités – Version du 22 mars 2013

**41 Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux :**  
**« Qui est-il donc,**  
**pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »**

Traduction : Bible de la liturgie, <http://www.aelf.org> – Copyright AELF, Paris, 1980, tous droits réservés.

### **TROISIÈME TEMPS – Méditation personnelle sur le texte**

---

Dans ce récit, qu'est-ce qui m'étonne, me heurte, me rejoint dans mon expérience? En quoi cela me révèle quelque chose sur mon propre « désir de vie » ou sur la perception que j'ai de Jésus Christ?

### **QUATRIÈME TEMPS – Partage sur la Parole**

---

### **CINQUIÈME TEMPS – Prière personnelle**

---

Dans l'« écho » produit en moi par l'Évangile et ce partage, qu'est-ce qui a été éveillé chez moi ou qu'est-ce qui est en train de bouger en lien avec MON DÉsir DE VIE ? J'en jase avec le Seigneur...

### **SIXIÈME TEMPS – Prière en commun**

---

1. À partir de la **Fiche 4 – Annexe : Images pour prier** :
  - En silence, je prends le temps de regarder ces images et de m'en laisser imprégner. Après quelques instants, je choisis celle qui correspond le mieux à la prière qui monte présentement en moi, ou qui exprime davantage mon « désir de vie »...  
*Moment de silence.*
  - Je peux dire aux autres l'image que j'ai choisie et, si je le souhaite, exprimer brièvement pourquoi cette image me rejoint.
2. En lien avec notre désir de vie, remercions le Seigneur pour ce qu'on vient de vivre ce soir... (*découverte, amitié, Parole partagé...*).
3. En terminant, prions ensemble avec la prière que Jésus nous a apprise : **Notre Père...**

**AVANT DE PARTIR** : Date et lieu de notre prochaine Maisonnée.

---

Diocèse de Nicolet, QC Canada | Fiche 4-Invités – Version du 22 mars 2013